

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
протокол от 28.10.2022 г. №2

УТВЕРЖДЕНО

приказом №29 от 01.11.2022 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ «Детский сад №6» п.Шимск (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя в режиме сокращенного дня (10-часовое пребывание). Часы работы – с 8.00 до 18.00; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы филиала Учреждения: пятидневная рабочая неделя в режиме сокращенного дня (10-часовое пребывание) и кратковременного пребывания (до 5 часов в день). Часы работы – с 7.30 до 17.30; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп в выходные и нерабочие праздничные дни

Возможна организация работы групп продленного дня (13-14-часового пребывания) и круглосуточного пребывания.

3. Режим образовательного процесса воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.9. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позже 19.30.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели

метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Формами двигательной деятельности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.4. Суммарный объём двигательной активности не меньше 1 часа в день для всех детей.

4.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.6. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

4.7. Время приёма пищи установлено в соответствии с требованиями к режиму питания:

Время приема пищи	Наименование приёмов пищи
8:30–9:00	Завтрак
10:30–11:00	Второй завтрак
12:00–13:00	Обед
15:30	Полдник